

شکلات ریاضیات را تقویت می کند.

اگر در درس ریاضی ضعیف هستید و نمره خوبی نگرفته اید قبل از شرکت در امتحان بعدی ، مقدار زیادی شکلات بخورید.

خوردن شکلات می تواند توان مغز را در انجام تحلیل های ریاضی بهبود بخشد و هم چنین میزان انرژی بدن را افزایش دهد.

شکلات و گروهی از مواد شیمیایی موسوم به پلی فنون ها حاوی ترکیبی به نام فلاوانول ها هستند که این ماده با افزایش جریان خون در مغز این تاثیرات تقویت کننده را بر جای می گذارد.

دانش آموزانی که قبل از امتحان ریاضی شکلات می خورند واقعا در امتحان خود موفق تر عمل می کنند و از مزیت تاثیر شکلات روی توان مغزی بهره مند می شوند.

مصرف شکلات برای انجام کارهایی که چالش ذهنی به دنبال دارد، مفید است . برای انجام کارهایی که در انجام آنها دچار مشکل می شوید ، شکلات بخورید تا به شما کمک کند.

نتایج نشان داده است کسانی که شکلات داغ می خورند سریعتر و صحیح تر محاسبات ریاضی را انجام می دهند.

دبستان دخترانه امام حسین (ع) – تربت حیدریه

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.